

Проект
«Жестокое обращение с детьми: что должен знать и уметь каждый»

Листовка для детей и подростков
«Не бойся себе помочь!»

Ты можешь избежать беды, если будешь знать, что именно делать, когда окажешься в опасной ситуации.

Твердо сказать "нет", рассказать тому, кто в состоянии реально помочь, - эти жизненно важные навыки.

Помни, твоё тело, твоё «Я» принадлежит только тебе, и любому запрещено делать тебе больно, относиться к тебе неуважительно, заставлять тебя переступать через боль, страх и отвращение.



К сожалению, ты не можешь застраховать себя от жестокого обращения и иногда даже близкие люди бывают жестоки.

Однако помни: из любой ситуации есть выход, даже если кажется, что его нет.

Тебя защищает закон нашей страны, и всегда найдутся те, кто тебе поможет:

- родители и родственники,
- учителя,
- полицейские.

Важно!!!

Ты не виноват в том, что с тобой жестоко обращаются.

Рассказать о жестокости и насилии не стыдно.



Ты можешь в любое время позвонить на телефон доверия и поделиться тем, что тебя беспокоит, тревожит. Можешь рассказать о том, что мешает тебе быть счастливым и здоровым.

Помни о правилах безопасного поведения на улицах, в людных местах и везде, где можешь встретить незнакомца:

- не садись в чужие машины
- неходи в лифт с незнакомыми или малознакомыми людьми
- не приближайся к людям, которым не доверяешь, не выполняй их просьбы, не бери ничего у них
- помни о том, что взрослый человек за помощью обратится к взрослому, если ему действительно нужна помощь
 - беги, если к тебе приближаются
- не вливайся в малознакомые и незнакомые компании
 - беги в максимально людное место
 - кричи, зови на помощь и ничего не бойся.
 - Защищать себя – это не стыдно.

Горько, если жестокость проявляют близкие люди: друзья, учителя, родственники и даже родители. Знай: они не имеют на это права.

Никто не имеет права быть жестоким.

Обязательно расскажи о жестоком обращении с тобой полицейским, социальному педагогу, учителю или любому взрослому, которому доверяешь.

Не стесняйся.

Ты имеешь право на защиту.

Школьный психолог – хороший вариант. Он выслушает, поддержит, научит тому, чего ты не знал, а стоило бы.

В школе обязательно есть место, где размещены телефоны инспекции по делам несовершеннолетних, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, органов опеки. Обязательно сохрани себе эти данные.

Ты – удивительный, талантливый человек, который добьется многого.

Вокруг много хороших людей.

И обязательно есть те, кому ты дорог и важен.